

UMA MONTANHA, MUITOS MUNDOS

Os Caminhos de Montanha são uma rede de percursos pedestres de pequena rota que, pela abrangência e diversidade de locais percorridos, representam uma das formas mais enriquecedoras de conhecer a região.

A rota do Vale do Rossim segue por veredas antigas, ligando o Vale do Rossim, importante local de recreio, ao Sabugueiro, uma das mais emblemáticas aldeias serranas. No passado, estes caminhos eram percorridos por pastores, carvoeiros e agricultores que encontravam na montanha parte do seu sustento.

CONTACTOS DE EMERGÊNCIA

SOS Número Europeu de Emergência

112

SOS Ambiente e Território

808 200 520

GNR (Subagrupamento de Montanha do Grupo de Intervenção de Proteção e Socorro) Tel.: 961 188 070 | ui.gips.samont@gnr.pt
Hospital Nossa Senhora da Assunção Tel.: 238 320 700

OUTROS CONTACTOS

CISE (Centro de Interpretação da Serra da Estrela)
Rua Visconde de Molelos, Seia | Tel.: 238 320 300 | cise@cise.pt

ADIRAM (Associação Desenv. Integrado da Rede das Aldeias de Montanha)
Tel.: 238 310 246 | centrodinamizador@aldeiasdemontanha.pt

CERVAS (Centro de Ecologia Recuperação e Vigilância de Animais Selvagens)
Tel.: 927 713 585 | cervas.pnse@gmail.com

Posto de Turismo de Seia Tel.: 238 317 762 | postoturismo@cm-seia.pt

Posto de Turismo de Loriga Tel.: 238 951 175

Posto de Turismo do Sabugueiro Tel.: 238 315 336

Centro de Limpeza de Neve Tel.: 275 336 251

Observatório Meteorológico das Penhas Douradas Tel.: 275 981 304

Parque Natural da Serra da Estrela (Delegação de Seia) Tel.: 238 001 060

Praça de Táxi (Sabugueiro): 968 124 520

ONDE FICAR E ONDE COMER
www.aldeiasdemontanha.pt

promotor



parceiro



Parque nacional da Serra da Estrela
Instituto da Conservação da Natureza e do Ambiente



Edição 2016 | Pt

PR11
SEI

CAMINHOS DE MONTANHA
ROTA DO VALE DO ROSSIM



aldeias de montanha
natureza autêntica, pessoas genuínas

f /aldeiasmontanha

CAMINHOS DE MONTANHA

ROTA DO VALE DO ROSSIM

A rota do Vale do Rossim desenvolve-se ao longo do vale da ribeira da Fervença, fazendo a ligação entre o Vale do Rossim e o Sabugueiro.

O percurso segue por antigos caminhos da transumância, atravessando uma vasta área onde predominam matos de giestas e sargaços, amplos afloramentos graníticos e verdejantes prados de altitude.

Na paisagem, sobressaem o Vale de Perdiz, um extenso prado que na primavera se apresenta coberto por uma grande diversidade de plantas de montanha, e o covão do Costa, onde grandes bolas graníticas intercalam com matos de caldeira. Próximo do Sabugueiro merece referência a cascata da Fervença e a pitoresca ponte do Porto Cabrito.

PR11
SEI



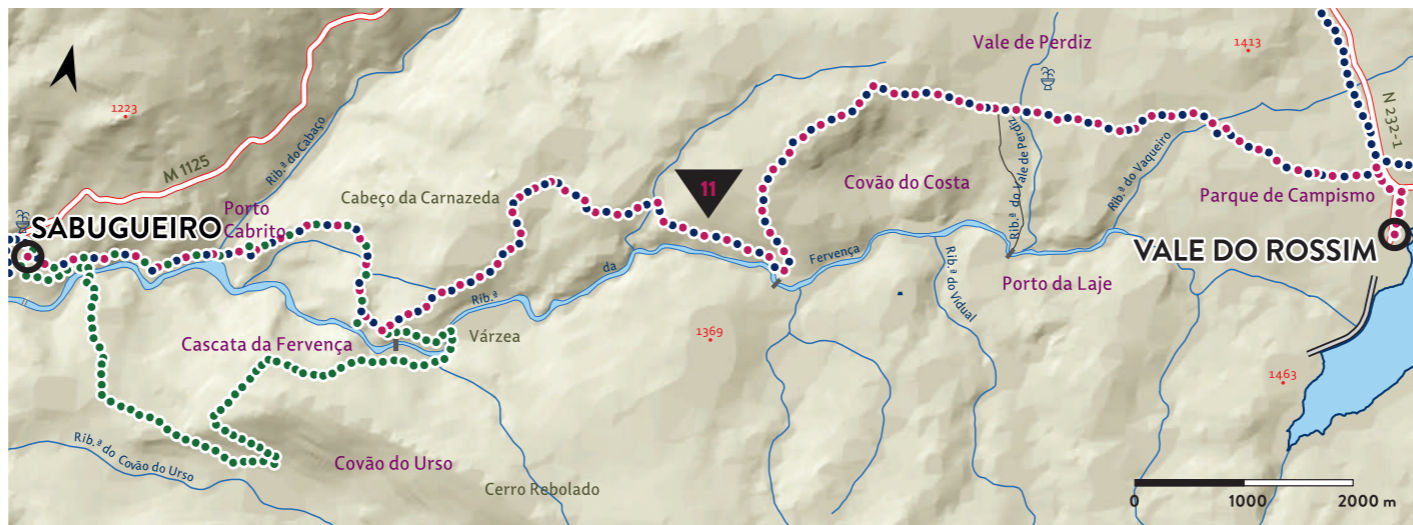
ROTA DO VALE DO ROSSIM

PATRIMÓNIO NATURAL

- > Albufeira do Vale do Rossim
- > Morfologia granítica
- > Ribeira e cascata da Fervença
- > Covão do Costa
- > Flora e fauna

PATRIMÓNIO HISTÓRICO-CULTURAL

- > Barragem do Vale do Rossim
- > Ponte do Porto Cabrito
- > Casario antigo do Sabugueiro



FICHA TÉCNICA

Tipo de percurso: pequena rota linear

Sentido recomendado: descendente

Início do percurso: Vale do Rossim (bar-restaurante)

Coordenadas do início: N 40º 24.143' / W 07º 35,249'

Fim do percurso: Sabugueiro (Igreja Matriz)

Coordenadas do fim: N 40º 24.128' / W 07º 38.395'

Distância: 6,345 km

Desníveis acumulados: +102 / - 486

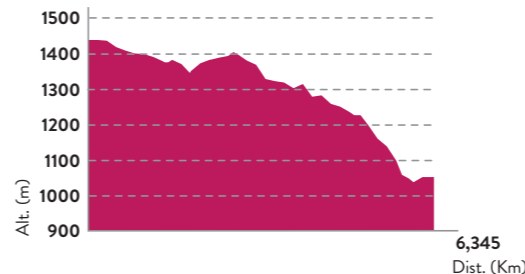
Altitudes: mín. 1028 m / máx. 1445 m

Duração aproximada: 3h

Grau de dificuldade: III - algo difícil

Época recomendada: todo o ano

Carta militar (IGEOE / 1:25000) n.º: 212



As condições de tempo podem mudar repentinamente: consulte as previsões meteorológicas previamente e leve agasalho, impermeável e botas de montanha.

NORMAS DE CONDUTA

- > Planifique o percurso que pretende realizar: reúna previamente a informação disponível necessária e certifique-se que termina a caminhada antes do anoitecer.
- > Não faça fogo.
- > Circule pelos trilhos sinalizados e respeite a sinalização existente.
- > Seja cortês com os habitantes locais e respeite os seus costumes e tradições.
- > Respeite a propriedade privada: feche portões e cancelas.
- > Não perturbe o gado e não danifique as culturas agrícolas.
- > Respeite a natureza: não recolha e/ou perturbe animais, plantas ou danifique formações geológicas.
- > Se encontrar um animal selvagem ferido ou debilitado, procure reencaminhá-lo para um centro de recuperação de fauna selvagem.
- > Não deixe lixo ou vestígios da sua passagem.
- > Leve sempre água, mantimentos, protetor solar, roupa e calçado adequados e estojo básico de primeiros socorros.
- > Em algumas situações terá que transpor estradas asfaltadas, faça-o com atenção.

SINALÉTICA



GRAU DE DIFICULDADE

